



東京の中心で  
仏の名を呼ぶ XV  
～おつとめ集～

東京の中心で、仏の名を呼ぶ XV ～おつとめ集～

二〇二〇年五月二日

二十四時間不断念仏会

東京都港区芝公園二-二-十三

増上寺山内・観智院内

<http://canchiin.net/>

# 不 断 念 仏 会 礼 拝 儀

□内は維那(進行役)発声

## ○ 三 礼

きみょうさんらい  
歸命三礼

南無阿弥陀佛 南無阿弥陀佛 南無阿弥陀佛

## ○ 歸 命 章

ししん きみょう  
至心に歸命す

ほっしん ほうしん おうじん  
法身 報身 応身の

きよ な きみょう たてまつ さんしんそくいつ まし い どうと ゆいいつ  
聖きみ名に歸命し 奉る 三身即一に在ます 最と尊き唯一の  
によらい によらい いま ところ ゆえ いまげん ここ まし  
如来よ 如来の在さざる処なきが故に 今現に此処に在ますこ  
とを信じて 一心に恭礼し 奉る 如来の威力と恩恵とに依りて  
い はた あ え われ わがみ ころ すべ ささ つか  
活き働らき在ることを得たる我は 我身と心との総てを捧げて仕  
え 奉らん 冀わくば 一に光栄を現わすべき 務を果す聖寵  
た たま  
を垂れ給え

## ○ 広 懺 悔

うやま もう じっぼう しょぶつ じゅうにぶきょう しょだいほさつ いっさい  
敬って白す。十方の諸仏、十二部経、諸大菩薩、一切の  
げんじょう いっさい てんりゅうはちぶ ほうかい しゅじょう げんぜん だいしゅとう  
賢聖、および一切の天龍八部、法界の衆生、現前の大衆等  
しょうち われ ほっろさんげ むしよ このかた ないし  
証知したまえ。我(氏名)発露懺悔す。無始従り已来、乃至  
こんじん いっさい さんぼう しそうぶも ろくしんけんぞく ぜんちしき  
今身まで、一切の三宝、師僧父母、六親眷属、善知識、

ほうかい しゅじょう せつがい かず し べ いっさい さんぼう  
 法界の衆生を殺害せること数を知る可からず。一切の三宝、  
 し そうぶも ろくしんけんぞく ぜんちしき ほうかい しゅじょう もの ちゅうどう  
 師僧父母、六親眷属、善知識、法界の衆生の物を偷盜せる  
 かず し べ いっさい さんぼう し そうぶも ろくしんけんぞく  
 こと数を知る可からず。一切の三宝、師僧父母、六親眷属、  
 ぜんちしき ほうかい しゅじょう うえ お じゃしん おこ かず し  
 善知識、法界の衆生の上に於いて、邪心を起せること数を知  
 べ もうご いっさい さんぼう し そうぶも ろくしんけんぞく  
 る可からず。妄語をもって一切の三宝、師僧父母、六親眷属、  
 ぜんちしき ほうかい しゅじょう ごおう かず し べ きご  
 善知識、法界の衆生を欺誑せること数を知る可からず。綺語  
 いっさい さんぼう し そうぶも ろくしんけんぞく ぜんちしき ほうかい  
 をもって一切の三宝、師僧父母、六親眷属、善知識、法界の  
 しゅじょう ちようろう かず し べ あつく いっさい  
 衆生を調<sup>時</sup>せること数を知る可からず。悪口をもって一切の  
 さんぼう し そうぶも ろくしんけんぞく ぜんちしき ほうかい しゅじょう めにく  
 三宝、師僧父母、六親眷属、善知識、法界の衆生を罵辱し  
 ひほう きし かず し べ りょうぜつ いっさい  
 誹謗し毀<sup>些</sup>せること数を知る可からず。両舌をもって一切の  
 さんぼう し そうぶも ろくしんけんぞく ぜんちしき ほうかい しゅじょう とうらん  
 三宝、師僧父母、六親眷属、善知識、法界の衆生を鬪乱  
 は え かず し べ あるい ごかい はちかい じっかい  
 破壊せること数を知る可からず。或は五戒、八戒、十戒、  
 じゅうぜんかい にひゃくごじっかい ごひゃくかい ほさつ さんじゅかい じゅうむじんかい  
 十善戒、二百五十戒、五百戒、菩薩の三聚戒、十無尽戒、  
 ないしいっさい かい およ いっさい いぎかいとう やぶ みずか な た  
 乃至一切の戒、及び一切の威儀戒等を破り、自ら作し他を  
 おし な み ずいき かず し べ かく ごと とう  
 教え、作すを見て随喜せること数を知る可からず。是の如き等  
 しゅざい ま じっほうだいち むへん みじん むしゅ ごと  
 の衆罪、亦た十方大地の無<sup>辺</sup>に微塵の無<sup>数</sup>なるが如く、  
 われら つく つみ ま ま むへん ほうべんむへん われら  
 我等が作れる罪も亦た復た無<sup>辺</sup>なり。方便無<sup>辺</sup>なれば、我等  
 つく つみ ま ま むへん ほつしょうむへん われら つく  
 が作れる罪も亦た復た無<sup>辺</sup>なり。法性無<sup>辺</sup>なれば、我等が作

つみ ま ま むへん ほうかいむへん われら つく  
 れる罪も亦た復た無辺なり。法界無辺なれば、我等が作れる  
 つみ ま ま むへん しゅじょうむへん われら こうだつせつがい  
 罪も亦た復た無辺なり。衆生無辺なれば我等が劫奪殺害も、  
 ま ま むへん さんぼうむへん われら しいそんこうだつせつがい  
 亦た復た無辺なり。三宝無辺なれば、我等が侵損劫奪殺害  
 ま ま むへん かいほんむへん われら きほん ま  
 も、亦た復た無辺なり。戒品無辺なれば、我等が毀犯も、亦た  
 ま むへん かく ごと とう つみ かみ しょほさつ いた しも  
 復た無辺なり。是の如き等の罪、上は諸菩薩に至り、下は  
 しょうもんえんがく いた し あた ところ ただほとけ ほとけ  
 声聞縁覚に至るまで、知ること能わざる所なり。唯仏と仏との  
 すなわ よ わ つみ たしょう し いまさんぼう まえ  
 み乃ち能く我が罪の多少を知りたまえり。今三宝のみ前、  
 ほうかいしゅじょう まえ お ほつろさんげ あえ おお かく  
 法界衆生の前に於いて、発露懺悔し奉る。敢て覆い蔵さず。  
 ただねが じっぼう さんぼう ほうかい しゅじょう わ さんげ う わ  
 唯願わくは十方の三宝、法界の衆生、我が懺悔を受け、我が  
 しょうじょう おく こんにちよ はじ ねが ほうかい しゅじょう  
 清浄を憶したまえ。今日従り始めて、願わくは法界の衆生とともに  
 じゃ す しょう き ほだいしん おこ じしん あ むか  
 に、邪を捨て正に歸し、菩提心を発し、慈心をもって相い向い、  
 ぶつげん あ み ほだい けんぞく しん ぜんちしき な  
 仏眼をもって相い見て、菩提まで眷屬し、眞の善知識と作って、  
 おな あみだぶつこく しょう ないしじょうぶつ かく ごと とう つみ  
 同じく阿弥陀仏国に生じ、乃至成仏せん。是の如き等の罪、  
 なが そうぞく た さら あえ つく さんげ おわ ししん  
 永く相続を断って、更に敢て作らず。懺悔し已んぬ。至心に  
 あみだぶつ きみょう たてまつ  
 阿弥陀仏に歸命し奉る。

○ 懺悔偈

わ むかし つく ところ もろもろ あくごう みな むし とんじんち よ  
我れ昔より造る所の諸の悪業は、皆無始の貪瞋痴に由る、  
しんごい しょう ところ いっさいわれいま さんげ  
身語意より生ずる所なり、一切我今みな懺悔したてまつる

○ 表白

そ にんしん う がた まんごう まれ え とき うな やす いっしょう  
夫れ人身は受け難く萬劫に希に得たり。時や失い易く一生  
たちまち す も ごうごん うりき ひ みずか むちう みずか はげ  
忽に過ぐ。若し強健有力の日に自ら策ち自ら励むにあら  
だいまよにわか つ ようごう ちんりん ほぞ か なん およ  
ずんば大命俄に尽きて永劫に沈淪し臍を嚙むとも何ぞ及ばん  
われらしゅじょうつね こ ことわり し いえど やろくつな がた か く  
や。我等衆生常に此の理を知ると雖も野鹿繋ぎ難く家狗  
おのずか な きょう ふ わく おこ なが ねはん そむ つね しょうじ  
自ら馴れたり境に触れて惑を起し長く涅槃に違き常に生死  
したご ものとうとう みなせ みだじそんかつ こ めいとう あわれ  
に順う者滔々として皆是なり。弥陀慈尊曾て斯の迷倒を憫  
ごこう おもい こら しじゅうはちがん た そ こっかい しょうごん  
みて五劫に思を凝し四十八願を建てて其の国界を莊嚴し、  
こうみょうみょうごう もっ ひろ じっぼう ぐんもう しょういん たも そ こうみょう  
光明名号を以て広く十方の群萌を摂引し給う。其の光明や  
さいそんだいいち も ひと こ こう あもの さんくしょうめつ  
最尊第一にして若し人ありて斯の光に遇う者は三垢消滅し  
しんににゅうなん かんぎゆやく ぜんしんしょう そ みょうごう しょう  
身意柔軟なり歡喜踊躍して善心生ず、其の名号や所有の  
くどくことごと か じ おさ もっ まっせむふく しゅじょう あた たも ゆえ  
功德悉く加持し摂めて以て末世無福の衆生に与え給う。故  
しょうねん じゅう すなわ じゅうしょう ひやく すなわ ひやくしょう そ  
に称念するものは十は即ち十生じ、百は即ち百生ず。其の  
いとくあにただこうみょうみょうごう ろくはち せいがんいちいち みなわれら  
威徳豈啻光明名号のみならんや六八の誓願一一に皆我等

しゅじょう ため な われらひと こ こうだい じおん おも  
衆生の為ならざるは莫し。吾等一たび此の広大の慈恩を思え  
ているいまなこ み おうじょうたの ここ おい いまししん ぶつみょう しょう  
ば涕涙眼に満ち往生憑みあり。是に於て今至心に仏名を称  
か そん けいしゅ しょうじよあわ ぎょう かいがく ぶつとん じんろ ほう  
して彼の尊を稽首して正助併せ行じて海岳の仏恩を塵露に報  
がんぎょう たてまつ さら こ げんぜん だいしゅとうまさ みずか さくれい  
ぜんと願樂し奉る。更に請う現前の大衆等当に自ら策勵し  
いっしん らいねん たてまつ  
て一心に礼念し奉れ。

こうみょうせつしゅ もん  
○ 光明攝取の文

によらい こうみょう  
如来の光明は

あまね じっぽう せかい て ねんぶつ しゅじょう せつしゅ す たま  
遍く十方の世界を照らして 念佛の衆生を攝取して捨て給わ  
ず

ねんぶつざんまい  
○ 念佛三昧

(これ以降 不断念仏)

(これ以降は結願時)

○ 回 向

ぶしゅうだいひがんのうあみだによらい はっけんきょうしゅしゃかむにせそん  
一、奉酬大悲願王阿弥陀如来 發遣教主釈迦牟尼世尊

ろっぽうごうじゃしょうじょうしよぶつ かのんせいししよだいぼさつ いっさいさんぼう  
六方恒沙証誠諸佛 觀音勢至諸大菩薩 一切三宝

こうだいじおん  
廣大慈恩

さんごくでんしょうしよだいそしとう どうざんかいさんしょうにんちゅうこうしょうにんれきだい  
一、三国伝承諸大祖師等 当山開山上人中興上人歴代

しょうしょうにんくきょうえんまん  
諸上人究竟円満

しそうぶも いっさいだんのつ けちえんしゅじょう ぞんじゃとくらく ふくじゅ  
一、師僧父母 一切檀越 結縁衆生 存者得樂 福寿

むりょうもうじゃりく ちようしょうじょうど  
無量 亡者離苦 超生浄土

てんさいちへん おうなんおうし さんがいぼんれい うえんむえん ないし  
一、天災地変 横難殃死 三界萬靈 有縁無縁 乃至

ほうかい びやうどうりやく  
法界 平等利益

てんげわじゅん にちがっしょうみょう ふうういじ さいれいふき こくぶみんなん  
一、天下和順 日月清明 風雨以時 災厲不起 国豊民安

ひやうがむゆう しゅうとくこうにん むしゅらいじょう  
兵戈無用 崇徳興仁 務修礼讓

新型コロナウイルス感染症物故者追善追福増長菩提

新型コロナウイルス罹患の方々病氣平癒、経済的困難に

見舞われた方々の生活改善、世界の経済復興・安心安全

そうえこう もん  
○ 総回向の文

ねが こ くどく もつ  
願わくば此の功徳を以て

びやうどういっさい ほど おな ほだいしん おこ あんらくこく おうじょう  
平等一切に施こし 同じく菩提心を発して安楽国に往生せん

○ 三礼

きみようさんらい  
歸命三礼 南無阿弥陀佛 南無阿弥陀佛 南無阿弥陀佛